

Coronavirusinfektionen COVID-19 och risker vid neuromuskulär sjukdom, inkl ALS

Det finns i nuläget inget vetenskapligt underlag som ger information om hur riskerna ser ut med Covid-19 för neuromuskulära patienter. SNEMA hänvisar till de allmänna riktlinjerna som uppdateras löpande från WHO och Folkhälsomyndigheten:

- WHO (<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus2019>)
- Folkhälsomyndigheten (<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittyddberedskap/smittsamma-sjukdomar/coronavirus/>)

Det finns ännu inget stöd för att patienter med neuromuskulära sjukdomar inkl ALS har ökad risk för insjuknande i COVID-19 infektionen, dock kan en smittad person med dessa sjukdomar sannolikt ha en ökad risk för att infektionen får ett allvarigare förlopp. Vi bedömer att ökad risk för ett svårare förlopp föreligger vid högre ålder, vid redan nedsatt andningskapacitet (inklusive svårigheter med att hosta) eller vid nedsatt immunförsvar, tex vid användning av immunhämmande läkemedel.

Oavsett om man tillhör riskgrupperna eller inte bör man undvika smitta. Följ folkhälsomyndighetens och UD:s rekommendationer avseende resor. Vid misstänkt exponering för COVID-19 smitta bör man försäkra sig om att inte vara smittbärare (minst 2 veckor skall ha löpt utan feber/infektionssymtom), innan man besöker mottagningen eller andra sjukvårdsinrättningar.

Om du har förkylningssymtom bör du också undvika att komma in på sjukvårdsinrättningar, såvida du inte upplever att andningsfunktionen försämrats under tiden du varit förkyld.

För neuromuskulära patienter med nedsatt andningskapacitet och/eller hög ålder, kan återbesök på sjukhus i möjliga fall komma att konverteras till telefonsamtal för att minska exponeringen för virusmittan. Undersökningar av mindre allvarlig art kan ofta skjutas upp för patienter som tillhör denna kategori.

Känner du dig tveksam till om besöket eller undersökningen skall äga rum, kontakta mottagningen och diskutera detta med sköterskorna.

Om en nära anhörig insjuknar bör man i största möjligaste mån undvika personlig kontakt. Om du som patient insjuknar gäller att undvika att sprida infektionen vidare, men även att vara vaksam på sjukdomens utveckling. Vid oro för sjukdomen ring 113 13, men om du själv har symtom eller vid allvarligt förlopp, ring 1177 för att få info om vart du ska bege dig för att få rätt vård.

Svenska Neuromuskulära Arbetsgruppen- SNEMA